

医療法人
清涼会

いきめ大腸肛門外科内科

宮崎県・宮崎市●下肢静脈瘤治療・手術を迅速かつ正確に

重い、痺れ、攣る、不快感…

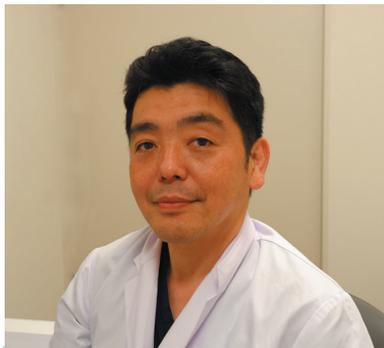
足の違和感は「血液の逆流」？

宮崎県宮崎市の「いきめ大腸肛門外科内科」は、大腸及び肛門の疾病に特化した専門医院。エコー検査機器からCTまで設備も充実した県内でも数少ない肛門外科クリニックとして地元ではよく知られる存在だが、最近はその循環器外科の拠点の役割も果たしている。県立病院の心臓血管外科部長を迎えて治療と啓発に取り組む疾病とは。

足がダルい、重い、ふさふさ…

原因は、実は「血液の逆流」？

むくむ、痺れる、こむら返りで飛び起さる…。足のトラブルは、ミドルエイジ以上なら一度や二度などの経験がおありだろう。そのたびに、少しでも暖めようと掌でさする私たちが、実は筋肉の問題ではなく、血流が滞り足に溜まる「静脈の血液」が原因であることが少なくないという。



副院長 久容輔 (ひさし ようすけ)

1995年鹿児島大学医学部卒業。鹿児島大学医学部附属病院、国立循環器病センター 再生医療部、マサチューセッツ総合病院 (MGH)、鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 循環器・呼吸器・消化器疾患 制御学 助教、宮崎県立宮崎病院 心臓血管外科部長を経て、2021年7月いきめ大腸肛門外科内科 副院長に就任。
■日本外科学会外科専門医、日本心臓血管外科学会心臓血管外科専門医。

宮崎県立宮崎病院の心臓血管外科部長など要職を務め、多数の手術を執刀してきた久容医師が「いきめ大腸肛門外科内科」の副院長に就任したのは、今年7月のことだ。その豊富な経験から、上記のような症状で考えられる主な原因として、動脈硬化や神経性の疾患とともに「下肢静脈瘤※写真①」を挙げる。

思わず身構えそうになる病名だが、日本では10人に1人が患っているとする報告もある身近な存在。立ち仕事の従事者や、経産婦では二人に一人と特に多く、足の血管が膨れて瘤(こぶ)のようになる進行性の疾病だ。



※写真①

「股の付け根から足首の内側へと伸びる血管を大伏在静脈、膝の裏側からふくらはぎに向かう血管を小伏在静脈と呼びます。深部静脈とは違い皮膚から浅い部分を走るこれらの表在静脈は、筋肉の収縮で血液を心臓へと押し上げることができません。それをカバーするのがこ存じ静脈弁ですが、何らかの原因で機能不全に陥ると、血液の循環と逆流が繰り返されて足に溜まり始めます。これが、大まかなメカニズムです」(久医師)

血管が浮いて見えたり、皮下脂肪が炎症を起こして色素が沈着したりするほか、放置すると潰瘍を作ることもあるというから穏やかではない。

大腸肛門クリニックで

循環器外科を受診する利点

同院の看板は、大腸肛門外科内科「一瞬「あれ？」と思うが、実はお馴染みの痔核も一種の静脈瘤。加えて、県内を代表する専門医のひとりである久医師を迎えた同院だけに、下肢の動脈の狭窄を非侵食的に測定できるABI検査など、心臓血管分野の先進的な環境が整うのも当然であるわけだ。

下肢静脈瘤の場合は、超音波検査などで血液逆流の原因箇所や状況を調べ、治療法を決定する。要手術の場合は、原因の静脈をワイヤーで引き抜く昔ながらのストリッピング手術(大伏在静脈除去術)をはじめいくつかの方法があるが、近年はラジオ波を使った静脈焼灼術が多いとか。「主に膝下からカテーテルを挿入し、原因の血管を焼いて内側から塞ぐ手術法です。局所麻酔の場合は日帰りできますし、脊椎麻酔(腰椎麻酔)をご希望の場合でも入院・手術・退院の2泊3日、術後は2週間ほどストッキングを着用する圧迫療法を行うケースが一般的です」



ABI測定装置



ラジオ波焼灼装置



超音波診断装置

局所麻酔は数か所に及ぶため、場合によっては入院の選択肢を取る人もいられるかもしれない。また、焼灼療法の適用基準から外れる場合には伏在静脈除去術を選ぶことが多いが、こちらは脊椎麻酔が推奨され数日の入院期間が見込まれる。そうした際に柔軟に因應することができるのも、痔を中心とした手術設備・入院設備が整う同院ならでは。

大腸肛門外科は、熟練の専門医がいれば意外なほどの対応力を発揮するのだ。かつて手術を受け持った患者に外來で、再会することも増え、彼らが安堵した表情を見せてくれると本当に嬉しい。と久医師。「痺れひとつを取っても、動脈性・静脈性・神経系と原因は多様です。足のトラブルは軽く考えず、早めの受診をおすすめしたいですね」

いきめ大腸肛門外科内科

<http://www.seiryo-t.or.jp/kimekomon/>

診療 ◆ 午前 8:30 ~ 12:30 (受付 11:30、土曜 12:00まで) 午後 15:30 ~ 17:30 (受付は 16:30まで)

休診日 ◆ 木・土の午後・日曜祝日

所在地 ◆ 宮崎市大字浮田 3099 番地 1

アクセス ◆ 宮崎駅から 6.5km(車で 16分)。

国道 10 号線 都城方面に約 5.5km、浮田東で県道 9 号線に入る。北(跡江方面)へ直進約 1km。

電話 ◆ 0985-48-2500

いきめ大腸肛門外科内科 **検索**